



# 8 langkah mudah untuk tetap aman selama rawat inap

Anda memiliki hak untuk mendapatkan perawatan kesehatan yang:

- **Menghargai**
- **Cepat tanggap**
- **Aman**

## 1 Tentang Anda

- Beritahu kami bila informasi pribadi Anda keliru (gelang pasien, alamat tinggal, dokter atau keluarga terdekat).
- Beritahu kami bila Anda memiliki alergi dan Anda akan memperoleh gelang pasien warna merah.



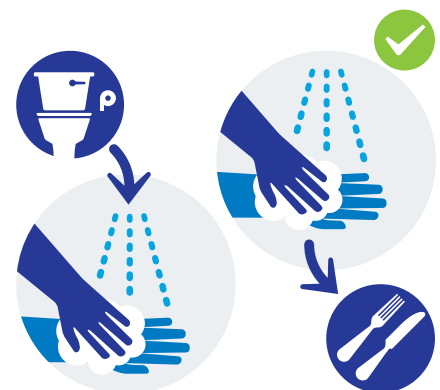
## 2 Obat Anda

- Beritahu kami bila Anda tidak mengerti manfaat obat Anda atau bila ada obat yang menimbulkan reaksi buruk.
- Bicaralah dengan dokter, perawat, atau apoteker bila Anda memiliki kekhawatiran mengenai obat Anda.
- Tanyakan mengenai efek samping yang dapat terjadi.
- Bila ada perubahan pada obat, mis: bentuk atau warnanya, bicarakan sebab perubahan tersebut pada tim perawatan kesehatan Anda.



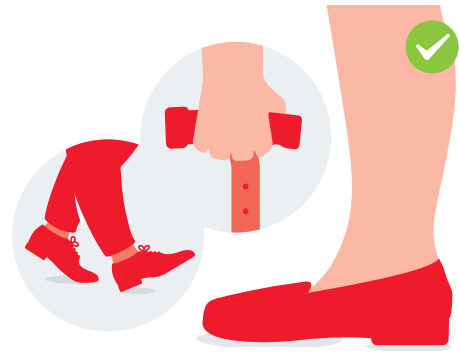
## 3 Cegah infeksi

- Cuci tangan sebelum dan setelah ke toilet, dan sebelum makan.
- Jangan segan bertanya pada tenaga kesehatan apakah mereka sudah cuci tangan sebelum menyentuh Anda.
- Beritahu kami bila Anda mencret atau muntah.



## 4 Cegah terjatuh

- Kenakan sepatu yang terikat rapi atau berukuran pas, atau sandal dengan sol karet.
- Gunakan alat bantu berjalan sesuai saran.
- Bila perlu, mintalah bantuan pada staf kami yang ramah.



## 5 Cegah penggumpalan darah

- Kenakan kaus kaki rumah sakit bila disarankan.
- Cobalah bergerak sesering mungkin.
- Lakukan latihan kaki dan pergelangan kaki yang sederhana.
- Minumlah cairan sesuai saran.
- Pakailah suntikan atau obat pengencer darah sesuai saran dokter.



## 6 Luka tekan

- Sebisa mungkin- usahakan tetap bergerak – meski di atas tempat tidur sekalipun.
- Panggil kami jika merasa tak nyaman. Kami akan bantu ubah posisi Anda dan sediakan kasur atau bantal khusus untuk bersandar.



## 7 Punya kecemasan?

- Kami ada untuk membantu Anda – bicaralah pada kami apabila ada keluhan atau kecemasan seputar perawatan Anda.
- Anda dapat memberi umpan balik selama dan setelah rawat inap, baik langsung maupun melalui surat atau media elektronik.



## 8 Meninggalkan rumah sakit

Sebelum pulang, pastikan Anda telah:

- menerima surat pemulangan pasien
- menerima obat/ resep dan penjelasannya
- menerima alamat kontak untuk menyampaikan pertanyaan atau kekhawatiran
- mengetahui jadwal periksa berikutnya.

