



记住，您不是一个人，
我们可以提供帮助。

如果您有任何疑问，请
向咨询我们的工作人员。
您住院期间，我们
会为您提供帮助。

住院期间跌倒及跌倒后的 护理

患者信息

未来几天将发生什么

- 我们将密切监测您是否出现并发症或进一步的跌倒情况。
- 我们的医护专业人员将评估并实施必要的护理，以减少您在医院中的跌倒风险。
- 我们的工作人员将为您提供有关跌倒预防和安全措施的教育。
- 我们鼓励家人和护理人员积极参与您的护理和跌倒预防，尤其是当您思维变慢或方向感比平时更差时，请告诉我们。



Falls Risk



Sir Charles Gairdner Hospital

📍 Hospital Ave, Redlands WA 6009

📞 (08) 6457 3333

📞 Short Stay Unit (08) 6457 4181

📞 Hearing impaired (TTY) (08) 6457 3900

🌐 scgh.health.wa.gov.au

本文件可以根据要求提供其他格式。



Falls Risk



跌倒的原因有很多种，包括健康状况、药物、虚弱和环境因素。我们理解，在医院跌倒可能会使您感到不安。您的安全和福祉是我们的首要任务。此信息概述了未来几天您可能会遇到的情况。

跌倒后该如何应对

- 我们的医护专业人员会检查您的伤势或任何迫切需要解决的问题，并提供必要的医疗服务。
- 为了防止未来再次跌倒，我们将就您评估风险因素和任何环境影响。
- 您的个性化护理计划将解决您的具体需求，并减少未来跌倒的风险。这可能包括评估、药物调整、物理治疗或辅助设备。

您能怎么办

- 如果您感到头晕、虚弱、迷失方向、思维或行走变慢，或有任何病情变化，请及时告知我们。
- 在下床或活动时，请使用呼叫按钮寻求帮助。
- 轻度的身体活动（如果物理治疗师和职业治疗师建议的话）可以提高您的力量、平衡和在如如厕和洗澡等活动中的独立性。
- 与您的医生、药剂师和护士讨论您的药物，以降低跌倒风险。
- 报告任何可能导致跌倒的潜在危险，以便我们能够及时处理。

