



Điều gì sẽ diễn ra trong vài ngày tới

- Chúng tôi sẽ theo dõi chặt chẽ quý vị để phát hiện các biến chứng hoặc nguy cơ té ngã tiếp theo.
- Các chuyên gia chăm sóc sức khỏe của chúng tôi sẽ đánh giá và thực hiện các biện pháp chăm sóc cần thiết để giảm nguy cơ té ngã của quý vị trong bệnh viện.
- Nhân viên của chúng tôi sẽ cung cấp cho quý vị thông tin về các biện pháp an toàn và phòng ngừa té ngã.
- Chúng tôi khuyến khích các thành viên gia đình và người chăm sóc tích cực tham gia chăm sóc và phòng ngừa té ngã cho quý vị, đặc biệt là bằng cách cho chúng tôi biết nếu thấy suy nghĩ của quý vị bị chậm lại hoặc quý vị kém định hướng hơn bình thường.

SCGOPHCG 6333 05 24

Hãy nhớ rằng, quý vị không đơn độc.

Hãy hỏi nhân viên của chúng tôi nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào. Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ quý vị trong suốt thời gian nằm viện.



Falls Risk



Sir Charles Gairdner Hospital

- 📍 Bệnh viện Sir Charles Gairdner Hospital
- 📞 Ave, Nedlands WA 6009 (08) 6457 3333
- 📞 Đơn vị Lưu trú Ngắn hạn (08) 6457 4181
- 📞 Người khiếm thính (TTY) (08) 6457 3900
- 🌐 scgh.health.wa.gov.au

Tài liệu này có thể được cung cấp ở các định dạng khác theo yêu cầu.

© Dịch vụ Y tế Bắc Đô thành 2024

Té ngã trong bệnh viện và chăm sóc sau té ngã

Thông tin dành cho bệnh nhân



Falls Risk



Té ngã có thể xảy ra vì nhiều lý do khác nhau, bao gồm tình trạng bệnh lý, thuốc men, sức khỏe yếu và các yếu tố môi trường. Chúng tôi hiểu rằng việc bị té ngã khi đang ở bệnh viện có thể gây ra sự lo lắng. Sự an toàn và an vui của quý vị là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi. Thông tin này nêu tóm tắt những điều sẽ diễn ra trong vài ngày tới.



Điều gì sẽ diễn ra sau khi bị té ngã?

- Các chuyên gia chăm sóc sức khỏe của chúng tôi sẽ kiểm tra xem quý vị có bị thương hay có vấn đề gì đáng lo ngại tức thời không và cung cấp mọi dịch vụ chăm sóc y tế cần thiết.
- Để ngăn ngừa té ngã trong tương lai, chúng tôi sẽ đánh giá các yếu tố rủi ro và mọi lo ngại về môi trường của quý vị.
- Kế hoạch chăm sóc cá nhân sẽ giải quyết các nhu cầu cụ thể của quý vị và giảm nguy cơ té ngã trong tương lai. Điều này có thể bao gồm các đánh giá, điều chỉnh thuốc, vật lý trị liệu hoặc các thiết bị hỗ trợ.

Quý vị có thể làm gì

- Hãy thông báo cho chúng tôi nếu quý vị bị chóng mặt, yếu, mất phương hướng, suy nghĩ hoặc đi lại chậm hơn, hoặc nếu tình trạng bệnh của quý vị có bất kỳ thay đổi nào.
- Sử dụng nút gọi để được hỗ trợ khi ra khỏi giường hoặc di chuyển.
- Hoạt động thể chất nhẹ nhàng (nếu được chuyên viên vật lý trị liệu và chuyên viên phục hoạt trị liệu khuyến khích) có thể cải thiện sức mạnh, khả năng giữ thăng bằng và sự độc lập của quý vị trong các hoạt động như đi vệ sinh và tắm rửa.
- Thảo luận về thuốc của quý vị với bác sĩ, dược sĩ và y tá để kiểm soát nguy cơ té ngã.
- Báo cáo bất kỳ mối nguy hiểm nào có thể xảy ra khiến quý vị có khi bị té ngã để chúng tôi có thể giải quyết kịp thời.

