



S. Chinese
Government of Western Australia
North Metropolitan Health Service
Sir Charles Gairdner Osborne Park Health Care Group

在隔离期间保持安全

患者信息

更多信息

您的医护团队会在住院期间确保您的安全和舒适。如果您有任何问题或疑虑，请随时提问。我们随时为您提供帮助！



Sir Charles Gairdner Hospital

📍 Hospital Ave, Nedlands WA 6009

📞 (08) 6457 3333

📞 Short Stay Unit (08) 6457 4181

📞 Hearing impaired (TTY) (08) 6457 3900

🌐 scgh.health.wa.gov.au

请扫描二维码了解更多关于预防跌倒的信息。



Falls Risk

SCGOPHCG61910324

本文件可以根据要求提供其他格式。

© North Metropolitan Health Service 2024



Falls Risk



我正在隔离，因为...

隔离的意味着

隔离意味着您需要待在自己的房间，并且要关门。

医院工作人员可能会穿戴特殊的防护用具，如围裙、长袍、手套和口罩，以确保所有人免受感染

您可能需要在整个住院期间保持隔离，但您的医生会提供具体建议。



如何预防跌倒风险？

在医院隔离并不容易，但保持安全至关重要。您的医疗团队正在努力确保您的安全，您也可以协助。以下是减少住院期间跌倒风险的方法。

求助

- 请使用呼叫铃寻求帮助。
- 工作人员会尽快赶到您身边。
- 请留在椅子或床上，直到工作人员到来。

保障您房间的安全

- 保持房间整洁，确保通道畅通。
- 使用夜灯以改善可视度并能发现潜在危险。
- 在浴室等潮湿区域要特别小心。
- 将常用物品放在触手可及的地方。

安全使用助行工具

- 如果您需要使用助行工具、拐杖或轮椅，请按照物理治疗师的建议使用。
- 如果您的医疗人员建议在上下床或起坐椅子时需要人来协助您，请使用呼叫铃寻求帮助。

安全锻炼

- 按照物理治疗师的建议进行锻炼，以增强体力。
- 如果医生建议了的话，请白天尽量不要呆在床上。

饮食和喝水

- 如果没有饮水限制，请多喝水。
- 如果对饮食有任何疑问，请告知您的医疗团队。

了解您的药物副作用

- 某些药物可能会影响您的平衡力或导致头晕。
- 请咨询您的医生或药剂师了解可能的副作用。

保持外界联系

- 家人和朋友可以给您精神上的支持，并帮助确保您的房间安全。
- 他们可以探访 - 请咨询护理人员了解探访限制和时间。
- 当他们无法探访时，可以通过电话、电子邮件或信件保持联系。
- 将电话放在触手可及的地方。
- 保持活跃的思维 - 阅读新闻、参与日常活动、注意时间，避免白天过度睡眠。

