



هل يمكن أن يكون إنتاناً؟

معلومات للمرضى والأسر ومقدمي الرعاية

ما هو الإنتان؟

الإنتان هو استجابة جسمك الشديدة للعدوى. إنها حالة طبية طارئة تهدد الحياة. يمكن أن يتسبب في تلف أعضاء مهمة مثل القلب أو الرئتين. بدون العلاج في الوقت المناسب، يمكن أن يؤدي الإنتان بسرعة إلى مرض خطير وفشل الأعضاء والوفاة.

ما الذي يسبب الإنتان؟

يحدث الإنتان بسبب العدوى. عندما تدخل الجراثيم إلى جسمك، يمكنها أن تؤدي إلى العدوى. إذا لم يتم علاج هذه العدوى أو إيقافها، قد تسبب الإنتان. الأسباب الأكثر شيوعاً للإنتان هي التهابات الرئة والبول والبطن. يمكن أن يكون سببها بكتيريا أو فيروسات أو طفيليات أو عدوى فطرية.

من هو المعرض لخطر الإصابة بالإنتان؟

يمكن أن يؤثر الإنتان على أي شخص. هناك بعض الأشخاص المعرضين لخطر أكبر للإصابة بالإنتان، بما في ذلك:

- أي شخص مصاب بعدوى لا تتحسن
- كبار السن وحديثي الولادة والأطفال الصغار
- السكان الأصليون وسكان جزر مضيق توريس
- الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية معقدة أو أمراض مزمنة مثل السكري أو أمراض الكلى أو الكبد أو القلب
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة بما في ذلك أولئك الذين يخضعون للعلاج الكيميائي من السرطان
- الأشخاص المصابون بالكورونا أو الالتهاب الرئوي
- النساء الحوامل أو اللواتي أنجبن للتو
- الأشخاص الذين أصيبوا بالإنتان من قبل
- الأشخاص الذين يعانون من حروق وجروح وإصابات
- الأشخاص الذين لديهم أجهزة طبية في أجسامهم مثل جهاز تنظيم ضربات القلب أو الدعامة أو القسطرة أو الصمام الاصطناعي
- الأشخاص الذين خضعوا لعملية جراحية مؤخراً.



ما هي العلامات والأعراض؟

الحمى أو الارتعاش أو الشعور بالبرد الشديد



ضيق التنفس



السرعة الكبيرة في ضربات القلب



الارتباك أو التوهان



الشعور بالتعب حقا



البشرة الرطبة أو المتعركة



الألم أو الانزعاج



الطفح الجلدي أو التغيير في لون البشرة



قلة البول



الإسهال



القيء أو الشعور بالغثبان في المعدة



كيف يتم علاج الإنتان؟

الإنتان هو حالة طبية طارئة حرجة من حيث الوقت ويجب علاجها بسرعة. سيقوم الأطباء والممرضات بتقييم أعراضك وأخذ تاريخك الطبي والتحقق من علاماتك الحيوية وإجراء الاختبارات للمساعدة في العثور على مصدر العدوى. يمكن أن تتضمن بعض هذه الاختبارات مستنبتات الدم للمساعدة في تحديد سبب العدوى. سيعطيك الأطباء والممرضات مضادات الميكروبات والسوائل الوريدية والأدوية الأخرى. قد تحتاج إلى جراحة لغسل العدوى من جسمك. سيستمرون في مراقبة كيفية استجابتك للعلاج. إذا أصبحت مريضاً جداً، فقد تحتاج إلى نقلك إلى وحدة العناية المركزة من أجل الرعاية والعلاج المتخصص. إذا كنت قلقاً من أن حالتك أو حالة شخص تعنتي به تزداد سوءاً، أخبر الطبيب أو الممرضة.

كيفية الوقاية من الإصابة بالإنتان؟

هناك العديد من الخطوات التي يمكنك اتخاذها للمساعدة في الوقاية من الإصابة بالإنتان.

1. مارس النظافة الجيدة: حافظ على نظافة جسمك ويديك.
2. حافظ على نظافة الجروح والشقوق وتغطيتها حتى تلتئم.
3. ابق على اطلاع دائم بالتطعيمات الخاصة بك،
4. إهتم بأمراضك المزمنة.
5. تعرف على علامات الإنتان وأعراضه، تصرف بسرعة واطلب الرعاية الطبية على الفور.

هل يمكن أن يكون إنتاناً؟

قد يصعب التعرف على الإنتان. إعرف علامات الإنتان وأعراضه وتصرف بسرعة.

إذا كنت تشك في وجود الإنتان اتصل بالرقم ثلاثة أصفار (000) ولا تخف من التحدث وطرح السؤال "هل يمكن أن يكون هذا إنتاناً؟"



If you, or the person you care for gets sicker, tell us right away

Step 1 Worried about a change in your condition or the person you care for? Tell us.

Step 2 Still worried? Speak to a senior staff member.

Step 3 If your concern is urgent, make a call on **1800 792 621**

You know yourself or your loved one best.
We will listen to you.

healthywa.wa.gov.au



CNC-014631-14APR23

معلومات إضافية

<https://www.safetyandquality.gov.au/standards/clinical-care-standards/sepsis-clinical-care-standard/information-consumers>

australiansepsisnetwork.net.au



امسح رمز الاستجابة السريعة لمزيد من المعلومات



المعلومات المقدمة هي للعلم فقط. إذا كنت مريضاً تستخدم هذا المنشور، يجب عليك طلب المساعدة من أخصائي رعاية صحية عند تفسير هذه المواد وتطبيقها على ظروفك الخاصة.

يمكن إتاحة هذه الوثيقة
بتنسيقات بديلة عند الطلب.

North Metropolitan Health Service 2024 ©

مستشفى Sir Charles Gairdner

Hospital Ave, Nedlands WA 6009

General enquiries (08) 6457 3333

Hearing impaired (TTY) (08) 6457 3900

scgh.health.wa.gov.au