



# Дали може да е сепса?

Информации за пациенти, семејства и негуватели

## Што е сепса?

Сепсата е екстремна реакција на Вашето тело на инфекција. Тоа е опасна по живот, итна медицинска состојба. Може да предизвика оштетување на важни органи, како што се срцето или белите дробови. Без навремен третман, сепсата може брзо да доведе до сериозна болест, откажување на органите и смрт.



## Кои се знаците и симптомите?



Температура, тресење или чувство на голем студ



Отежнато дишење



Пребрзо чукање на срцето



Збунетост или дезориентација



Чувство на голем замор



Влажна и испотена кожа



Болка или непријатност



Осип или промена на бојата на кожата



Малку урина (моч)



Пролив



Повраќање или чувство на мачнина во стомакот

## Што предизвикува сепса?

Сепсата е предизвикана од инфекции. Кога микробите ќе влезат во Вашето тело, тие можат да доведат до инфекција. Ако таа инфекција не се лекува или не се спречи, може да предизвика сепса. Најчестите причини за сепса се инфекции на белите дробови, уринарниот тракт и абдоменот. Тие може да бидат предизвикани од бактерии, вируси, паразити или габични инфекции.

## Кој е изложен на ризик од добивање сепса?

Секој може да добие сепса. Сепак, постојат групи на луѓе кои се изложени на поголем ризик од добивање сепса, вклучувајќи:

- Секој што има инфекција која не се подобрува
- Постари лица, новороденчиња и мали деца
- Абориџините и островјаните од Теснецот Торес
- Лица со сложен здравствена состојба, хронични болести како што се дијабетес, бубрежни, црnodробни или срцеви заболувања
- Лица со ослабен имунолошки систем, вклучително и оние кои се лекуваат од рак со хемотерапија
- Лица со COVID-19 или пневмонија
- Лица кои се бремени или штотуку се породиле
- Лица кои претходно имале сепса
- Лица со изгореници, рани и повреди
- Лица со медицински уреди во нивното тело, како пејсмејкер, стент, катетер или вештачки залисток
- Лица кои неодамна имале операција.

## Како се лекува сепсата?

Сепсата е итна медицинска состојба која бара брз третман. Лекарите и медицинските сестри ќе ги проценат Вашите симптоми, ќе ја разгледаат Вашата медицинска историја, ќе ги проверат Вашите витални знаци и ќе направат тестови за да го најдат изворот на инфекцијата. Некои од овие тестови може да вклучат крвна слика (хемокултура) за да се идентификува причината за инфекцијата.

Лекарите и медицинските сестри ќе Ви дадат антимикробни лекови, интравенозни течности и други лекови. Може да биде потребна операција за да се исчисти инфекцијата од Вашето тело. Тие ќе продолжат да следат како реагираат на третманот.

Ако Ви се влоши состојбата, можеби ќе треба да бидете префрлени во Одделот за интензивна нега за да добиете специјалистичка нега и третман. Ако сте загрижени дека Вашата состојба или состојбата на некој за кого се грижите се влошува, веднаш информирајте лекар или медицинска сестра.

## Како да се спречи сепса?

Постојат неколку чекори што можете да ги преземете за да помогнете во спречувањето на сепса:

1. Практикувајте добра хигиена: Одржувајте го телото и рацете чисти.
2. Одржувајте ги раните и исекотините чисти и покриени додека не зараснат.
3. Примајте ги вакцините навремено.
4. Водете грижа за Вашите хронични болести.
5. Знајте ги знаците и симптомите на сепса, реагирајте брзо и веднаш побарајте медицинска помош.

## Дали може да е сепса?

Може да биде тешко да се препознае сепсата. Знајте ги знаците и симптомите на сепса, реагирајте брзо.

**Ако се сомневате на сепса, јавете се на три нули (000) и не плашете се да го поставите прашањето: „Дали ова може да биде сепса?“**



**If you, or the person you care for gets sicker, tell us right away**

**Step 1** Worried about a change in your condition or the person you care for? Tell us.

**Step 2** Still worried? Speak to a senior staff member.

**Step 3** If your concern is urgent, make a call on **1800 792 621**

You know yourself or your loved one best.  
**We will listen to you.**

healthywa.wa.gov.au



CMC-01481-AAPR23

## Повеќе информации

<https://www.safetyandquality.gov.au/standards/clinical-care-standards/sepsis-clinical-care-standard/information-consumers>

[australiansepsisnetwork.net.au](http://australiansepsisnetwork.net.au)



Скенирајте го QR кодот за повеќе информации



Дадените информации се само за информативни цели. Ако сте пациент кој ја користи оваа публикација, треба да побарате помош од здравствен работник кога ги толкувате овие материјали и кога ги применувате во Вашите индивидуални околности.



## Sir Charles Gairdner Hospital

- Hospital Ave, Nedlands WA 6009
- Општи информации (08) 6457 3333
- Оштетен слух (TTY) (08) 6457 3900
- [scgh.health.wa.gov.au](http://scgh.health.wa.gov.au)

На барање, овој документ може да биде достапен во алтернативни формати.

© North Metropolitan Health Service 2024

SCGOPHCG\_6734\_1224\_TBR-1227