



# 会不会是败血症？

给病患、家人和护理者的信息

## 什么是败血症？

败血症是您的身体对炎症的极端反应。这是一种危及生命的紧急医疗状况，能对重要的身体器官，例如心脏或肺部造成伤害。如不及时医治，败血症能快速导致严重疾病、器官衰竭和死亡。

## 导致败血症的原因是什么？

败血症是因炎症而起。当细菌进入您的身体，就可能会导致炎症。如果此炎症没有得到治疗或停止，则可导致败血症。最常见的导致败血症的起因是从肺部、尿道和腹部炎症而来。败血症可以是细菌、病毒、寄生虫或真菌感染导致的。

## 迹象和症状有哪些？



发烧、打冷颤或感觉非常冷



气短



心跳加速



迷糊或失去方向感



感觉非常累



出冷汗或多汗



疼痛或不适



皮肤出现红疹或变化



小便不多



腹泻



呕吐或感觉恶心

## 谁有出现败血症的风险？

败血症能影响所有人。有些人出现败血症的风险更大，包括：

- 炎症情况没有缓解的人
- 老年人、新生儿和幼儿
- 原住民和托雷斯岛民
- 健康情况较复杂，患有慢性病，例如糖尿病、肾、肝或心脏病的人
- 免疫系统功能低下的人，包括因癌病在进行化疗的人
- 新冠或肺炎患者
- 孕妇或产妇
- 之前患过败血症的人
- 烧伤、有创口和受伤的人
- 体内置有医疗设备的人，例如心脏起搏器、支架、导管或人工瓣膜
- 刚接受过手术的人

## 败血症是怎么治疗的？

败血症是一种非常讲求时效的紧急医疗状况，需要及时治疗。医护人员将评估您的症状，问明您的病史，检查您的关键体征，并进行测试以帮助找到炎症来源。其中有些测试可能包括血液培养以帮助确定炎症的起因。

医护人员会给您抗微生物药物、静脉输液和其他药物。您可以要求做手术来将炎症从身体里清洗出去。医护人员将继续观察您对治疗的反应。

如果您病得很严重，您可能需要被转送去重症监护室进行专科护理和治疗。如果您担心自己的情况，或者担心您照顾的人的情况更差了，请告诉医护人员。

## 如何预防败血症？

您可以采取几个步骤来帮助预防败血症。

1. 做好卫生；保持身体和手部的清洁；
2. 保持创口和刀口清洁并包扎好直到愈合。
3. 按时接种疫苗。
4. 管理好您的慢性病。
5. 了解败血症的迹象和症状，及时采取行动，寻求医疗护理。

## 有可能是败血症吗？

败血症可能会难以辨认。了解败血症的迹象和症状，并立即采取行动。

如果您怀疑是败血症，请致电 (000)，不要害怕说出来，请发问“会不会是败血症？”



If you, or the person you care for gets sicker, tell us right away

**Step 1** Worried about a change in your condition or the person you care for? Tell us.

**Step 2** Still worried? Speak to a senior staff member.

**Step 3** If your concern is urgent, make a call on 1800 792 621

You know yourself or your loved one best. We will listen to you.

healthywa.wa.gov.au



CMC-01481-AAPR23

## 进一步信息

<https://www.safetyandquality.gov.au/standards/clinical-care-standards/sepsis-clinical-care-standard/information-consumers>

[australiansepsisnetwork.net.au](http://australiansepsisnetwork.net.au)



扫描二维码以获得更多信息



此处提供的信息仅作为信息目的。如果您是使用此出版物的病患，在解读这些材料时，您应当向健康护理专业人士寻求协助，根据自身情况来运用。

## 查尔斯加德纳爵士医院

- 📍 Hospital Ave, Nedlands WA 6009
- 📞 一般性咨询：(08) 6457 3333
- 📞 听力受损热线 (TTY)：(08) 6457 3900
- 🌐 [scgh.health.wa.gov.au](http://scgh.health.wa.gov.au)

如有要求，此文件可以用其他格式来提供。

© 北都市区健康服务 2024

SCGPHCG\_6734\_1224\_TBR-1227