



တၢ်အိၣ်မူဖဲ sepsis (သွၣ်ဒီးထံးရှူအကျါတၢ်အဃၢ်န့ၣ်လီၤမၤဘၣ်ဒိတၢ်တၢ်ဆါ)ကဲထီၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ

ပုၤလၢအဘျါက့ၤဒီးတၢ်ဆါအံၤတဖၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်ဖိဖိလိၣ်သ့ၣ်ညါမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်

Sepsis မ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဆါအတၢ်ကဲထီၣ်အသးလၢအကဲတၢ်လီၤပျံၤ လၢသးသမူအဂီၢ်လၢအဟဲပၢၢ်ထီၣ်ဖဲနီၢ်ခိၣ်ဆါတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲတခါလၢအမၤဘၣ်ဒိနီၢ်ကစၢ်နီၢ်ခိၣ်ဒွဲတဖၣ်ဒီးထံးရှူတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ် post-sepsis syndrome (sepsis ကဲထီၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်ဆါဖျိၣ်)မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

Post-sepsis syndrome (PSS) မ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးတခါလၢအမၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးပုၤဘျါက့ၤဒီး sepsis တဖၣ်လၢအထီၣ်ဘး 50 မျးကယၢန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးတခါလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအတၢ်ကီၢ်လၢတခါလၢနီၢ်ခိၣ်,သးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ဒီးသးတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၢ်ဂီၢ်ဝီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤအါဒဲအါဂၤလၢအဂ့ၢ်ထီၣ်ကဒါလၢ sepsis န့ၣ်အကဘျါက့ၤအလၢအပဲၤသန့က့ၤအကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကသ့ၣ်ညါလၢတၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ဒီးတၢ်က့ၤကဒါဆူန့ၣ်နီၢ်ကိးန့ၢ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်န့ၣ်ယံၢ်တၢ်ဆါကတီၢ်လၢအလိတဖၣ်မ့ၢ်တဖၣ်တုၤဒၣ်လဲၣ်အနံၣ်တဖၣ်သ့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်မတၢ်အိၣ်လၢတၢ်လီၤပျံၤအလီၢ်လၢကမၤန့ၢ် sepsis ကဲထီၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်ဆါဖျိၣ်န့ၣ်လဲၣ်.

ပုၤဘျါက့ၤ sepsis တဂၤလၢလၢ, အသးကအိၣ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်အတွဲးတအိၣ်ဘၣ်, မၤန့ၢ် sepsis ကဲထီၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်ဆါဖျိၣ်သ့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်လီၤပျံၤလၢတၢ်ကမၤန့ၢ် PSS န့ၣ်အိၣ်အါဝဲဒၣ်လၢပုၤလၢအ ထီၣ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအိၣ်အမ့ၢ်အဝဲဒဒီးပုၤလၢအထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ယံၢ်ထၢ အကျါသန့က့ၤပုၤဘျါက့ၤလၢတၢ်ဆါတဂၤလၢလၢတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါအါမံၤအါကလုာ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤဒဲ PSS န့ၣ်သ့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအသးအိၣ် 65 နံၣ်ဆူအဖီခိၣ်လၢအဘျါက့ၤဒီး sepsis န့ၣ်ကအိၣ်ဘၣ်ဖုးဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢအိၣ်လၢကတူၢ်ဘၣ်ကတီၢ်ယံၢ်သးကလၢလၢသ့ၣ်ညါတၢ်သ့ၣ်ဒီးနီၢ်ခိၣ်အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢအဒုးကဲထီၣ် sepsis ကဲထီၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်ဆါဖျိၣ်မ့ၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

တၢ်လၢအဒုးကဲထီၣ် PSS န့ၣ်တၢ်တန့ၢ်ပၢၢ်အဂ့ၢ်အကျါလၢလၢပုၤပုၤဘၣ်. လၢပုၤဘျါက့ၤလၢတၢ်ဆါတနီၢ်အဂီၢ်,တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢနီၢ်ခိၣ်အပူၤန့ၣ်အိၣ်ဖျါဆုဆု,အဒိန့ၣ်တၢ်ဘၣ်ကူးတံၢ်ကွၢ်နီၢ်ခိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်နီၢ်ခိၣ်ဒွဲတမၤက့ၤတၢ်မ့ၢ်မ့ၢ်နီၢ်ခိၣ်လၢဘၣ်. လၢပုၤအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်, တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်န့ၣ်တအိၣ်ဖျါ ဆုဆုဘၣ်သန့က့ၤဒုးကဲထီၣ်တၢ်တၢ်အဒိၣ်အမ့ၢ်လၢအတၢ်ဘျါက့ၤလၢတၢ်ဆါအပူၤလီၤ. တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢအကဲထီၣ်ခိၣ်ဖျါ sepsis လၢနီၢ်ခိၣ်ဒွဲအကါဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဘျါက့ၤအဂီၢ်ယံၢ်တၢ်ဆါကတီၢ်သ့, ဒီးတၢ်အံၤမၤစၢၤဝဲဒၣ် PSS အတၢ်ကဲထီၣ်အသးကသ့ဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အဂ့ၢ်ဒီးဆူၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သးအယံၢ်အထၢတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်လၢအမၤစၢၤ PSS ကဲထီၣ်အသးဒီးမ့ၢ်မ့ၢ်ကဲထီၣ်နးနးကလဲၣ်လီၤ.

Sepsis န့ၣ်တကတၢ်ကွၢ်ဝဲဒၣ်ဖဲစံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်ဘၣ်

PSS အတၢ်အိၣ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်လီၤဆီလိာ်အသးဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်လၢပုၤ တဂၤဒီးတဂၤန့ၣ်သ့ၣ်လီၤ. ပုၤတနီၢ်ကလဲၤခိၣ်ဖျါဘၣ်တၢ်ဆါပနီၣ်ထဲတမံၤမ့ၢ်မ့ၢ်ခဲမံၤဇီၤ,သန့က့ၤပုၤအဂၤတနီၢ်ကလဲၤခိၣ်ဖျါဘၣ်တၢ်ဆါမံၤလီၤ.

တၢ်ပနီၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တနီၢ်န့ၣ်ဘၣ်တဘၣ်ကပၣ်ယုာ်ဝဲ-

နီၢ်ခိၣ်အတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်

- တၢ်ကီၢ်တခါလၢတၢ်ကယုာ်လီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီ
- ယုာ်ညၣ်အဂံၢ်စၢ်
- အတယၢၢ်လီၤ
- တအဲၣ်ဒီးအိၣ်တၢ်ဘၣ်,တၢ်အိၣ်အရီၢ်လီၤဆီဘၣ်အီ
- အစုမ့ၢ်ခိၣ်မ့ၢ်ယုထီၣ်ဒီးအခိၣ်ဆူၣ်လီၤဆူ
- နီၢ်ခိၣ်ပုၤဆါမ့ၢ်မ့ၢ်အ့ၣ်ထူး
- ခိၣ်သ့ၣ်ယံၢ်ဆါ
- မဲာ်တတၢ်ထံၣ်ဒီးတၢ်စံးတၢ်ကတီၢ်အတၢ်တဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး
- နၢၣ်ထူၣ်ပျါဆါယံၢ်ထၢအဒိၣ်တီၤတုၤဒီးဆါနးထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲာ်
- စုဆါခိၣ်ဆါဒီးယုာ်ညၣ်ဆါ,ဟံၣ်ယုာ်တၢ်လီၤဘျ့.

သးတၢ်ဆိမိၣ်တၢ်တူၢ်ဘၣ်ဒီးသးတၢ်ဆိကမိၣ်ဂ့ၢ်ဝီၤအတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်

- တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဝံၤအလီၢ်ခံသးတၢ်ဆိၣ်သန့အတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်
- မံမိာ်ပျါသီတၢ်
- တၢ်သ့ၣ်ကိာ်သးဂီၤ
- သးသဟီၣ်လီၤ
- သးအုး
- သးတၢ်ပလၢၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဝီၤ
- တၢ်ဆိကမိၣ်ကဒုကယီၢ်
- အသးကစၢ်ဆါအဂီၢ်ကီၢ်ခဲဝဲ
- တၢ်ဘျးတၢ်တီၤဒီးလီၤဘျးလီၤဘျါ
- တၢ်သ့ၣ်နီၣ်အဂံၢ်စၢ်
- တၢ်ကန့ၣ်ယုာ်တၢ်န့ၢ်ဝဲအဆါကတီၢ်စုၤလီၤ
- တၢ်မံအတၢ်ကီၢ်တခါ
- ပျံၤဖုးတၢ်လၢတၢ်သတူၢ်ကလဲာ်အပူၤ
- ဟးထံၣ်ကမ့ၢ်တၢ်တဖၣ်



ပုလုအဘျီကုဒီး sepsis တဖာ်အိာ်ဒီး တာ်လီပျံလုအဘျီ လာကမးန့ာ်ကဒီး sepsis အသိတဘျီလီ.

မ့ာ်ယကဆိကတီာ် sepsis လာကကဲထီာ်အသးအသိတဘျီလာ ကျဲဒဲလဲာ်.

ပုလုအဘျီကုဒီး sepsis န့ာ်အိာ်ဒီးတာ်လီပျံလု sepsis ကကဲထီာ်က ဒါန့ာ်အါဝဲလီ. တာ်ဂ့ာ်လာတာ်တခါအံအဂီာ်န့ာ်တာ်တန့ာ်ပာ်အါအလုအပု တာ်သန့ာ်ကတဲဆိကမိာ်လာအကဲထီာ်အသးအိဖျိဂံာ်တြီဆာတာ်ဆါအသန့န့ာ် တာ်ဒိဘာ်ထဲးဟးဂီအသိလီ.

Sepsis န့ာ်ကဲထီာ်အသးအိဖျိတာ်ဘာ်ကတဲဘာ်ကတဖာ်, အသိတာ်ဒိသဒါအဝဲ သ့ာ်န့ာ်ကမးစုလီလုအဘျီလာကဒီးန့ာ် sepsis န့ာ်လီ.

ဖဲအံမ့ာ်တာ်ဟ့ာ်ကတဲနီလုလာတာ်ကဒိသဒါတာ်ဘာ်ကတဲန့ာ်လီ-

- မလာတာ်ဆဲကဆိအလုအလုလာအဂ့တဖာ်-ဟ်နနီဒီးစုတဖာ်ကဆဲ ကဆိတက့ာ်.
- ဟးဆဲးတာ်အိာ်ဘူးဒီးပုလုအဆူးအဆါတဂလုလုတက့ာ်.
- ကွာ်ဟ့ာ်တာ်ပုလုတဖာ်, သမံသမိတာ်အ့ာ်ဘာ်န့ဒီးတာ်ဘာ်ကူးတဖာ် ဘူးဘူးတက့ာ်, ဖဲအမ့ာ်တဘျီမ့တမ့ာ်ဟဲဂီထီာ်မ့တမ့ာ်ကိာ်သွးန့ာ်, မလာတာ် သ့ာ်န့ဒီးသိဒီးနကသံာ်သရဲာ်တက့ာ်.
- ဖဲတာ်ဘာ်ကတဲဘာ်ကမိာ်ကဲထီာ်အသးဒီးန့န့ာ်, မလာတာ်တံာ်နထံာ်လီာ်သးဒီး နကသံာ်သရဲာ် GP ဒီးအိလီကသံာ်မသဲတာ်ဘာ်ကသံာ်သရဲာ်န့ာ်လီ အသးတက့ာ်.
- ဖဲနမ့ာ်လဲဆဲတာ်ဆါဟံာ်မ့တမ့ာ်လဲထံာ်လီာ်သးဒီးကသံာ်သရဲာ်အခါ, မလာတာ်န့ဒီးသ့ာ်ညါအဝဲသ့ာ်ဒီး sepsis အတဲဆါလာအကဲထီာ်တ့ာ် အသးလာညါန့ာ်တက့ာ်.
- အိာ်ချးခံဒီးတာ်ဆဲးကသံာ်ဒိသဒါတဖာ်, ပာ်ဃုာ်တနံာ်တဘျီတာ်ဆဲးတီး ကွဲအကသံာ်ဆဲးတဖာ်တက့ာ်.
- ကွာ်ထွဲလီနတဲဆူးတာ်ဆါလာအကဲတာ်အသံာ်အထာ်တဖာ်တက့ာ်.
- ပာ်ဃုာ်တာ်အိာ်မ့အက့ာ်အဂီလာအဆူာ်အချ့အိဖျိတာ်အိာ်အိတာ်လာအ ဂ့လာတာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ချ့အဂီာ်, တာ်အိာ်အိလာအဖိးမံဒီးမးန့ာ်နီဒီးအတဲာ် ဟူးတာ်ဂဲအလုအပုလာတာ်ကသ့ာ်ထီာ်နဂံာ်နဘါတက့ာ်.
- သ့ာ်ညါ sepsis အတဲာ်ပနီာ်ဒီးအတဲာ်အိာ်ဖျါတဖာ်, မလာတာ်ချ့ဒီးကွာ် ဃုကသံာ်ကသိအတဲာ်ကွာ်ထွဲတဘျီယီတက့ာ်.



လာဟံာ်ဖိယီဖိတဖာ်, ပုလုကွာ်ထွဲကဟ့ကယာ်တာ် တဖာ်ဒီး ပုလုလာတာ်အဲာ်ဘာ်အါတဖာ်အဂီာ်

မ့ာ်နမးစုလီသ့ဒဲလဲာ်.

အိာ်သ့ာ်စုလုသးစုတက့ာ်- တာ်ဘျီကုဒီးန့ာ်ယာ်တာ်ဆါကတီာ်, ဒီး ပုလုအဘျီ ကုဒီး sepsis န့ာ်ဘာ်တဘာ်ကလဲအိဖျိဘာ်တာ်ဆါန့းထီာ်ကုဒီးမ့တမ့ာ်တာ် ဂ့ထီာ်လာအကဘျီန့ာ်လီ. တာ်ဝဲသးစုဒီးတာ်န့ာ်ပာ်န့ာ်ကဲတာ်မးစုဖဲဒိာ် လုလာတာ်ဆိာ်ထွဲအဝဲသ့ာ်လာကလဲအိဖျိကွာ်တာ်ကဲတာ်ခဲန့ာ်လီ.

ဟ့ာ်အိဒီးသးတာ်တူာ်ဘာ်တာ်ဆိာ်ထွဲတက့ာ်. ပုလုအဘျီကုဒီး Sepsis တဖာ်ညီန့ာ်ဘာ်ဂဲလီာ်အသးဒီးတာ်သ့ာ်ကိာ်သးဂီ, တာ်သးသဟီာ်လီမ့တမ့ာ် တူာ်ဘာ်တာ်သးဘာ်တာ်တာ်န့ာ်လီ. ဒိကန့ာ်အါ, ဟ့ာ်သဆာ်ထီာ်အသးဒီးထဲ သ့ာ်နီာ်အဝဲသ့ာ်လာတာ်အိာ်မ့မ့တမ့ာ်တဖာ်ဖဲတဖဲဖဲတသိဝဲတသိန့ာ်မ့တမ့ာ် လုလာဘာ်ဝဲဒဲာ်န့ာ်တက့ာ်.

မးစုယာ်ဒီးကိးန့ဒီးတာ်ဟူးတာ်ဂဲတဖာ်- တာ်ဖဲးတာ်မလာအကဲတာ်ယီယီ ဖိလာတဘျီအခါမာ်ဝဲသ့ညီညီတဖာ်, အဒိန့ာ်တာ်ဟးလာခိာ်, တာ်ဖိအိာ်တ့ာ် အိာ်, မ့တမ့ာ်တာ်ကဲထီာ်သီးထီာ်န့ာ်ကဲတာ်ကဲတာ်ခဲဖဲမးန့ာ် sepsis ဝဲအလီာ် ခံသ့လီ. မးစုယာ်ဒီးတာ်ဟူးတာ်ဂဲတဖာ်အံမ့ဖဲလီသးတာ်ဆိာ်သန့ဒီး ဟ့ာ်သဆာ်ထီာ်တာ်ဘျီကုဒီးလာအလဲအသးဘျီဘျီသ့လီ.

တာ်ဟ့ာ်သဆာ်ထီာ်နီဒီးဒီးသးပလာ်သ့ာ်ညါတာ်သ့အတဲာ်ကူစါမးဂ့ထီာ်- ပု လုအဘျီကုဒီး sepsis ကဲထီာ်ဝဲအလီာ်ခဲအါဒါအါဂါ န့ာ်ဘျီန့ာ်ဖိာ်လုလီာ် ခိအတဲာ်ကူစါမာ်ဘျီ(physical therapy), တာ်ဟူးသ့ဂဲလီအတဲာ်ကူစါမာ် ဘျီ (occupational therapy) မ့တမ့ာ်သးပလာ်သ့ာ်ညါတာ်သ့အတဲာ်ဟူး တာ်ဂဲတဖာ်လာကမးန့ာ်ကုဒီးတာ်ဂဲတာ်ဘါဒီးတာ်စါဆါလီအသးန့ာ်တဖာ်န့ာ် လီ. တာ်ဟ့ာ်သဆာ်ထီာ်လာတာ်ပာ်ဃုာ်လာတာ်ရဲာ်တာ်ကျဲသ့ာ်တဖာ်အံအ ပုလုအလဲအသးဘာ်ဆါဘာ်ကတီာ်န့ာ်မးစုယာ်ဒီးလာအတဲာ်ဘျီကုဒီးအပု သ့လီ.

အိာ်ဆိးမးသ့ာ်ညါသးဒီးန့ာ်လီပာ်ဃုာ်- တာ်န့ာ်ပာ် sepsis ကဲထီာ်ဝဲအလီာ် ခဲတာ်ဆါဖိာ်ဒီးမ့အမးဘာ်ဒိပုတဂါဒဲလဲာ်န့ာ်မးစုယာ်ဒီးလာနကထံာ်န့ာ်တာ် ဖဲအဝဲသ့ာ်ကလိာ်ဘာ်အါထီာ်တာ်မးစုမ့တမ့ာ်အခါလာတာ်ကမးလာကပီ တာ်မးန့ာ်ဆဲးဆဲးဖဲတဖာ်န့ာ်လီ. တာ်လဲထီာ်ကသံာ်ကသိအတဲာ်သ့ာ်န့ဒီး သိဒီးအဝဲသ့ာ်မ့တမ့ာ်မလာတာ်ဘာ်ဃးတာ်ဘျီကုဒီးလာ sepsis တပုလုန့ာ်မာ် ဂါကျဲထီာ်နတဲာ်န့ာ်ပာ်ဒီးဒူးဆူာ်ထီာ်နတဲာ်ဆိာ်ထွဲသ့လီ.

တာ်ဂ့ာ်တာ်ကျဲဆူညါ

<https://www.safetyandquality.gov.au/standards/clinical-care-standards/sepsis-clinical-care-standard/information-consumers>

Post Sepsis Syndrome

Sepsis Australia (australiansepsisnetwork.net.au)

Amputation

Your amputation journey
(နတဲာ်လဲကျဲလာတာ်ကူးတာ်ကွာ်နနီဒီးကွာ်ဂီ).pdf
(health.wa.gov.au)



ဒီလီ QR အိး(တ)နီာ်ဂံာ် လုလာတာ်ကျဲဆူညါအ ဂီတက့ာ်

ဃုန့ာ်တာ်မးစုယာ်တက့ာ်

တာ်ပျဲန့စံာ်လီလာတာ်ဆါဟံာ်ဖဲမးန့ာ် sepsis ဝဲအလီာ် ခဲန့ာ်ကျဲတာ်မးစုအိာ်အမ့ာ်တခါလာနကမးဘာ်လီာ်ဖိးဒုက့ာ် နတဲာ်အိာ်မ့အဂီာ်န့ာ်သ့လီာ် နတဲာ်အိာ်သးဂ့ထီာ်ကုဒီးလာ sepsis န့ာ်ဘာ်သ့ာ်သ့ာ်ကကဲတာ်တာ်, နသးလာ် သး ဘာ်တာ်တာ်ဒိာ်ဒိာ်သ့လီ. တဘာ်ပျဲလာ ကဃုန့ာ်တာ် မးစုယာ်အဂီာ်တဂ့.



တာ်ဂ့ာ်တာ်ကျဲလာတာ်ဟ့ာ်ထီာ်အိန့ာ်မ့ာ်ခဲဒဲလာတာ်ဂ့ာ်တာ်ကျဲ. အတဲာ်ပညိာ်တဖာ်အဂီာ်ဒီးလီ. ဖဲနမ့ာ်ပုလုအဘျီကုဒီးအသ့လုလာတာ်ထီာ်ရဲလီ. တခါအံန့ာ်န့ာ်ကွဲး ကွဲးဃုတာ်မးစုယာ်ဆူညါအပုစံာ်နီတဂါအအိာ်ဖဲကျဲးထဲာ်လဲသ့ာ်တဖာ်အံအခါဒီးဖဲသ့တာ်ဂ့တဖာ်အံလုန့ာ်တဂါအတဲာ်အိာ်သးတဖာ်အဂီာ်အခါန့ာ်လီ.

Sir Charles Gairdner တာ်ဆါဟံာ်

- 📍 Hospital Ave, Nedlands WA 6009
- 📞 တာ်သံကွာ်တာ်ဂ့ာ်တာ်ကျဲအကလုာ်ကလုာ် (08) 6457 3333
- 📞 တာ်န့ာ်ဟူအတဲာ်ကီတါခဲ (TTY) (08) 6457 3900
- 🌐 scgh.health.wa.gov.au

ဖဲမ့ာ်ဃုထီာ်အဖိခိာ်, လာ်တဘျီအံလာတာ်မကဲထီာ်ဒူးအိာ် ထီာ်အါလာ ကွာ်ဂီအဂ့အဂါတဖာ်လာတာ်ကဟံးန့ာ်သ့ အါအဂီာ်သ့လီ.

© North Metropolitan Health Service
(ကလံးစိးဝဲဒိာ်ဆူာ်ချ့တာ်မးစုယာ်) 2024