

# वैक्सीन की जानकारी

सहमति फॉर्म पर हस्ताक्षर करने से पहले नीचे दी गई जानकारी को ध्यान से पढ़ें। अधिक जानकारी के लिए जाएँ [healthwa.wa.gov.au/immunisation](http://healthwa.wa.gov.au/immunisation)

	ह्यूमन पेपिलोमावायरस (HPV)	डिप्थीरिया-टेटनस-पर्टुसिस (dTpa)
रोग क्या है?	ह्यूमन पेपिलोमावायरस (HPV) एक सामान्य वायरस है जो सभी लिंग के लोगों को प्रभावित करता है। HPV अत्यधिक संक्रामक है और 90% तक लोग जो यौन रूप से सक्रिय हैं, वे अपने जीवन में किसी न किसी समय HPV से संक्रमित होंगे। शरीर आमतौर पर स्वाभाविक रूप से संक्रमण को साफ करता है और अधिकांश प्रकार के HPV के साथ कोई लक्षण नहीं होता है। हालांकि, कुछ प्रकार के HPV जननांग मस्से पैदा कर सकते हैं और कुछ प्रकार के वायरस शरीर में बने रह सकते हैं और कई वर्षों बाद गर्भाशय ग्रीवा, जननांग क्षेत्रों (योनि, योनी, लिंग) गुदा, और मुंह और गले के कैंसर का कारण बन सकते हैं।	डिप्थीरिया एक संक्रामक और संभावित रूप से जीवन-धमकाने वाला जीवाणु संक्रमण है जो सांस लेने में गंभीर कठिनाई, दिल की विफलता और तंत्रिका क्षति का कारण बनता है।  टेटनस एक गंभीर, अक्सर घातक जीवाणु रोग है जो तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करता है। टेटनस वाले लोग गंभीर दर्दनाक मांसपेशियों की ऐंठन, ऐंठन और लॉकजॉ से पीड़ित होते हैं। ये ऐंठन पूरे शरीर को प्रभावित कर सकती है, जिससे घुटन होती है और हृदय गति रुक जाती है। यहां तक कि आधुनिक गहन देखभाल के बावजूद टेटनस से पीड़ित 50 लोगों में से एक की मृत्यु हो जाएगी।  काली खांसी, या व्हूपिंग कफ, एक अत्यधिक संक्रामक श्वसन रोग है जो शिशुओं में जानलेवा हो सकता है। पर्टुसिस से पीड़ित 6 महीने से कम उम्र के 125 में से एक शिशु की निमोनिया या मस्तिष्क क्षति से मृत्यु हो जाएगी। पर्टुसिस वाले किशोरों और वयस्कों को जुकाम जैसे लक्षण होंगे और तीन महीने तक तेज खांसी हो सकती है।
रोग कैसे फैलता है?	HPV वायरस वाले किसी व्यक्ति के साथ यौन क्रिया के दौरान जननांग-त्वचा से जननांग-त्वचा के संपर्क में फैलता है। HPV वायरस सूक्ष्म होता है इसलिए त्वचा में छोटे-छोटे छिद्रों से गुजर सकता है। यह खून से नहीं फैलता है। कंडोम HPV के खिलाफ सीमित सुरक्षा प्रदान करते हैं, क्योंकि वे सभी जननांग त्वचा को कवर नहीं करते हैं।	डिप्थीरिया बैक्टीरिया संक्रमित व्यक्तियों के मुंह, नाक, गले या त्वचा में रह सकते हैं। किसी संक्रमित व्यक्ति के खांसने या छींकने के बाद बैक्टीरिया में सांस लेने से लोगों को डिप्थीरिया हो सकता है। लोगों को डिप्थीरिया संक्रमित व्यक्ति के मुंह, नाक, गले या त्वचा से निकलने वाले स्राव के निकट संपर्क से भी हो सकता है।  टेटनस मिट्टी और खाद में पाए जाने वाले बैक्टीरिया के कारण होता है। बैक्टीरिया एक छोटे से घाव के माध्यम से शरीर में प्रवेश कर सकता है जो कि पिनप्रिक (छोटी सुई) के रूप में छोटा होता है। यह एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में पारित नहीं हो सकता है।  काली खांसी, या व्हूपिंग कफ तब बहुत आसानी से फैलती है जब कोई संक्रमित व्यक्ति खांसता या छींकता है तो बैक्टीरिया हवा में चले जाते हैं जिसे बाद में आसपास के अन्य लोग सांस के द्वारा अंदर ले सकते हैं। यदि इलाज नहीं किया जाता है, तो पर्टुसिस वाला व्यक्ति लक्षणों की शुरुआत के बाद तीन सप्ताह तक दूसरों को संक्रमित कर सकता है।

	ह्यूमन पेपिलोमावायरस (HPV)	डिप्थीरिया-टेटनस-पर्टुसिस (dTpa)
<p><b>क्या टीका सुरक्षित और प्रभावी है?</b></p>	<p>हां, 2007 से दुनिया भर में HPV वैक्सीन की 350 मिलियन से अधिक खुराक दी जा चुकी है, इसकी सिफारिश विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा की जाती है, और यह सुरक्षित और अच्छी तरह से सहन किया जाता है। HPV टीकाकरण कम उम्र में दिए जाने पर सबसे अच्छा काम करता है क्योंकि प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया सबसे मजबूत होती है और यह सबसे प्रभावी तब होती है जब इसे यौन गतिविधि शुरू होने से पहले प्राप्त किया जाता है। HPV वैक्सीन मुख्य प्रकार के HPV संक्रमण को रोकने में 85-100% प्रभावी है जो कैंसर और जननांग मससे का कारण बनता है। HPV टीका प्राप्त करने वाली सभी महिलाओं और गर्भाशय वाले लोगों को अभी भी गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर के लिए नियमित जांच की आवश्यकता होगी क्योंकि टीका हर HPV प्रकार को कवर नहीं करता है।</p> <p>सबसे हालिया अंतरराष्ट्रीय और नैदानिक साक्ष्य से पता चलता है कि HPV वैक्सीन की एक खुराक उत्कृष्ट सुरक्षा प्रदान करती है।</p>	<p>dTpa का टीका डिप्थीरिया और टेटनस को रोकने में बहुत प्रभावी है और पर्टुसिस को रोकने में लगभग 80% प्रभावी है।</p> <p>इस बूस्टर टीके में बचपन में दिए जाने वाले टीके की तुलना में डिप्थीरिया और पर्टुसिस घटकों की कम मात्रा होती है। बूस्टर टीका सुरक्षित और अच्छी तरह से सहन किया जाता है।</p>
<p><b>संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं और यदि वे होते हैं तो हम क्या कर सकते हैं?</b></p>	<p><b>सामान्य दुष्प्रभाव</b></p> <p>दर्द / लाली / खुजली / हाथ में एक छोटी सी गांठ जहां इंजेक्शन दिया गया था।</p> <p>राहत के लिए, प्रभावित क्षेत्र पर एक ठंडा, नम कपड़ा लगाएँ।</p> <p><b>कम आम दुष्प्रभाव</b></p> <p>निम्न श्रेणी का बुखार, अस्वस्थ महसूस करना, मतली, सिरदर्द।</p> <p>राहत के लिए, प्रभावित लोग लेबल पर निर्देशित पेरसिटामोल ले सकते हैं और अतिरिक्त तरल पदार्थ पी सकते हैं। यदि बुखार बना रहता है, तो अपने जीपी को दिखाएँ।</p> <p><b>अत्यंत दुर्लभ दुष्प्रभाव</b></p> <p>गंभीर प्रतिक्रियाएं संभव हैं, लेकिन दुर्लभ हैं। उदाहरणों में चेहरे की सूजन या सांस लेने में कठिनाई शामिल है। जैसा कि किसी भी दवा के साथ होता है, इस बात की बहुत कम संभावना होती है कि कोई टीका गंभीर चोट या मृत्यु का कारण बने।</p> <p>यदि प्रतिक्रियाएं गंभीर या लगातार हैं, तो तत्काल चिकित्सा की तलाश करें और अपने स्थानीय अस्पताल से संपर्क करें।</p>	<p><b>सामान्य दुष्प्रभाव</b></p> <p>हल्का तापमान (38°C से नीचे)</p> <p>राहत के लिए, लेबल पर निर्देशित पेरसिटामोल लें और अतिरिक्त तरल पदार्थ पियें।</p> <p>यदि बुखार बना रहता है, तो अपने GP को दिखाएँ।</p> <p>दर्द / लाली / खुजली / हाथ में एक छोटी सी गांठ जहां इंजेक्शन दिया गया था।</p> <p>राहत के लिए, प्रभावित क्षेत्र पर एक ठंडा, नम कपड़ा लगाएँ।</p> <p><b>अत्यंत दुर्लभ दुष्प्रभाव</b></p> <p>ब्रैकियल न्यूरिटिस (हाथ में एक तंत्रिका की सूजन, जिससे कमजोरी या सुन्नता होती है)।</p> <p>गंभीर प्रतिक्रियाएं संभव हैं, लेकिन दुर्लभ हैं। उदाहरणों में चेहरे की सूजन या सांस लेने में कठिनाई शामिल है। जैसा कि किसी भी दवा के साथ होता है, इस बात की बहुत कम संभावना होती है कि कोई टीका गंभीर चोट या मृत्यु का कारण बने।</p> <p>यदि प्रतिक्रियाएं गंभीर या लगातार हैं, तो तत्काल चिकित्सा की तलाश करें और अपने स्थानीय अस्पताल से संपर्क करें।</p>

संचारी रोग नियंत्रण निदेशालय द्वारा निर्मित

© स्वास्थ्य विभाग 2023

इस सामग्री का कॉपीराइट पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया राज्य में निहित है जब तक कि अन्यथा इंगित न किया गया हो। निजी अध्ययन, अनुसंधान, आलोचना या समीक्षा के प्रयोजनों के लिए किसी भी उचित व्यवहार के अलावा, जैसा कि कॉपीराइट अधिनियम 1968 के प्रावधानों के तहत अनुमति दी गई है, पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया राज्य की लिखित अनुमति के बिना किसी भी उद्देश्य के लिए किसी भी भाग का पुनरुत्पादन या पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता है।