



**မ္ဗ်းနဘၣ်ယိၣ်တၢ်ဒါ.**

**ပလိၣ်သ့ၣ်ညါအိၣ်န့ၣ်လီၤ.**

**ဖဲန့ၣ်မ္ဗ်းအိၣ်ဖျါလၢအဆါနးထီၣ်မ့တမ္ဗ်းအိၣ်ထီၣ်အိၣ်လီၤတဒ်သးဒီး  
ညိၣ်န့ၣ်အသးဘၣ်အခါ, တဲဘၣ်ပုၤတဘျီဖိတက့ၢ်.**

**အပတီၢ် ၁**  ဘၣ်ယိၣ်တၢ်ဘၣ်ပးတၢ်ဆိတလဲလၢအအိၣ်ဒီးန့ၣ်မ္ဗ်းအတၢ်  
အိၣ်သးန့ၣ်ဒါ. တဲဘၣ်ပုၤတက့ၢ်.

**အပတီၢ် ၂**  ဘၣ်ယိၣ်တၢ်ဒီးဒါ. ကတိတၢ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအတၢ်  
လဲၤခိဖျါအိၣ်အါလံတဂၤတက့ၢ်.

**အပတီၢ် ၃**  ဖဲန့ၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်မ္ဗ်းကဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အူန့ၣ်, ကိးဘၣ်န့တၢ်ဆါဟံၣ် Aishwarya's CARE  
အလီၤကျိၤမ့တမ္ဗ်းသ့ဘၣ် Aishwarya's CARE လီၤတဲဖိလၢတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤဃၢ်အိၣ်လၢ  
ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအဝဲကျိၤတနီၤအပူၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

**နသ့ၣ်ညါန့ၣ်မ္ဗ်းအဂ့ၢ်ကတၢ်လီၤ. ပကကန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.**